

LA ORACIÓN

pecadora reza su
petición.

Usemos la imaginación (¡imágenes!).

Busquemos también alegría (gusto, edificación, paz, consuelo, e.d. algo que esté conforme al respectivo misterio).

LA MEDITACIÓN

Palabra docente: Rezando considero la verdad que me enseña.

Palabra exhortante: Rezando considero el bien (=virtud) a que me invita.

Palabra animante: Rezando considero los motivos que me manifiesta para animarme, tranquilizarme y **consolarme**.

Usar la imaginación (¡imágenes!).

Usar los labios. 1Sam 1,13: “Ana oraba para sí: se movían sus labios, pero no se oía su voz”.

Quedarse con un mismo texto mientras “rinda” (como la abejita, chupar el caramelo espiritual). Sal 34,9:

“Gustad y ved qué bueno es Yahvéh”. 1Pdr 2,3:
“Habéis gustado que el Señor es bueno”. Gustar-saborear-sabiduría (=luz y alegría).

IESPP “FEDERICO KAISER”

Dirección:
Calle Federico Kaiser N° 200
Caravelí
Vía Arequipa
Teléfono: 991-660-896
Fax: 054-511002
Correo: inst_federicok@yahoo.es



ELABORADO POR: DOC. SILA GIOVANNA VARGAS BEJARANO

IESPP “FEDERICO KAISER” EVANGELIZANDO

Tema tomado de: Apologética Sobre
“LA ORACIÓN” del Sirvo de Dios Mons.
Federico Kaiser

“SEÑOR TU SABIDURÍA
NOS ILUMINA”



IESPP “FEDERICO KAISER”

LA ORACIÓN

¿QUÉ ES ORAR?

Estar con Dios

- Consciente y atenta (intelecto).
- Amorosa y cariñosa (voluntad).
- De espíritu disponible y servicial (actividad).

FORMAS DE ORAR

Debe ser universal (católica)

- Oral y mental.
- Individual y comunitaria.
- Privada y litúrgica.

IMPORTANCIA DEL ORAR

El respirar del alma

- San Alfonso: Quien ora, se santifica.
- Santo=religioso: La oración es solución de todo problema de vocación.
- Dime con quién andas, y te diré quién eres.

PREREQUISITOS DEL ORAR

Silencio= ambiente del Espíritu

Santo. Hablar.

- Nada superfluo; sólo lo necesario y conveniente.
- Solo brevemente y en voz baja.

Alegría (paz)= clima de Espíritu

Santo. No contradecir, objetar, porfiar, criticar.

- Pensar lo que causa alegría y ánimo.
- Mostrarse y expresarse en forma cortés y culta.

Humildad

- Sincera y veraz (¡no ocultar ni fingir!).
- Mansa y modesta.
- De mucha sonrisa y poca palabra (escuchar; no interrumpir).

No desanimarse sino enmendarse.

Mortificación

¿CÓMO ORAR?

La oración Oral

Oración apurada es oración ma-lograda.

Oraciones obligatorias:

ni rápida ni lentamente.

Oraciones privadas no

obligatorias: Con len-titud conveniente.

Sin distracciones volun-tarias.

La meditación: Como si el tiempo no existie-ra.

La Oración Oral-Meditativa: El Rosario

El Ave María es oración tripartita:

El Ángel reza su admiración.

Isabel reza su felicitación.

La humanidad